



## 杉さんのひと一言

いつもお世話になっております。



神無月の10月になりました。神無月は全国の神々が出雲に集まる月で、地元には神様が不在で、我々住民が地元を守らなければならないそうです。

10月になり、やっと暑い夏も終わり朝晩は寒さを感じられる季節になりました。

みなさんも、夏の疲れや気温の変動で体調をくずされていませんか？お元氣でしょうか？

さて、先月は自民党の総裁選挙、立憲民主党の代表選挙がありました。いずれも国民から見ると各党のコアの中での戦いで、耳ざわりのいいことばをたくさん並べてくれましたが、そのことば通り「国民の生活が第一」と実行できるのか期待半分、不安半分です。



10月より食料品を中心に約2,000品目の商品が値上がりするようです。

私たちの実質所得は伸びないのに、ここ数年春や秋にはいつも値上げラッシュのように感じています。そんな中、国会議員の先生方はほぼ決められた国家予算の中で、国民の生活に直給する物価の値上げに対する方策、医療・介護・年金の充実、そして今後の将来を担ってくれる若者、子供たちに対する施策に予算を振り分けてくれるのでしょうか？国民の痛みや苦しみがどこにあるのか心から考えていてくれるのでしょうか？私はすごく疑問を持っています。

政治には「カネがかかる！」と言っては裏金作りやパーティーを熱心にやっています。

そして、領収書のいない文書通信交通滞在費が月に100万円、立法に関する調査研究

活動費が65万円/月、秘書を3人まで公費で雇うことができる秘書雇用手当として2,500万円/年、などが本給以外に支給されています。

法律は政治家自身が作っていて、いくらもうかを自分たちで決めていきます。その人たちに国民の生活のことがどのくらい分かっているのでしょうか？これは与野党問わず一緒です。「政治」という大義名分を利用して、議員自身の「カネとポスト」を求めているように思うのは私だけでしょうか？新しい首相、代表にはこのことにメスを入れて、国民に堂々と公明正大に説明ができる国になってほしいと願っています。

今月もありがとうございます。



(談 杉本 孝史)

## 編集後記

10月に入り過ごしやすい季節になりました。夏は暑すぎてなかなか外で子供達と遊べませんでしたが、これからは公園や散歩に行って秋の季節をたくさん楽しみたいと思います！朝晩と少し寒いですが、体調にはお気をつけてお過ごしください。



(談 杉本 沙也加)



No.220 R6.10.1

発行元：株式会社 杉建  
住所：与謝野町字石川 537-3  
TEL：0772-42-6955  
FAX：0772-42-0501  
Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp  
HP：http://www.sugiken.jp/

## みねやま福祉会様に行ってきました😊

みねやま福祉会様では、子供さんが楽しめるイベントを月に数回されており、今回は「木工教室」という事で、お声がけいただき参加させていただきました！  
割りばしで作れる「ペン立て」と「扇子」を一緒に作りました。  
初めての体験で難しい作業のところもありましたが、一つひとつ丁寧に頑張っている姿は、とても素敵でした。  
みねやま福祉会様、そして一緒に楽しい時間を過ごさせていただいた子供さん、ありがとうございます！ほんの一部ですが、当日の様子と素敵な完成作品をご紹介します😊



ペン立て製作中☆

完成！

画用紙で形を切り取って飾りつけや、イラストを描きました♪  
世界にひとつだけの扇子が完成しました！

ネコの絵との会話が  
とてもかわいいです！

「いい暮らし、いい毎日」



setuca  
produce by sugiken

× 平屋

相談会

完全  
予約制

—— こんな方はご来場下さい！ ——

01. 住み心地を意識して、さらにデザイン性・性能・コストのトータルバランスを考えている方
02. 地場ブランド『setuca』がどの様な家を提案できるのかこの機会に知りたい方
03. 「平屋暮らし」に興味がある方
04. 地域の四季を上手に感じられる家に興味がある方

来場特典

- 👑 家づくりの流れが全てわかるカタログ一式プレゼント
- 👑 当日発表特大特典あり
- 👑 平屋暮らしがイメージしやすい様に模型や家がグッとお洒落になる外壁素材などを展示します！

10/19・20  
[sat] [sun]

開催  
場所

setuca  
モデルハウス

〒629-2303 与謝野町字石川5860番地

- |   |             |   |             |
|---|-------------|---|-------------|
| 1 | 09:00~10:00 | 2 | 10:30~11:30 |
| 3 | 12:00~13:00 | 4 | 13:30~14:30 |
| 5 | 15:00~16:00 | 6 | 16:30~17:30 |

ご予約はQRコードまたは、電話・メールにてご連絡ください

電話 0772-42-6955

メール sugiken@triton.ocn.ne.jp



私たちの想い

4つの意味を持つ

setuca  
(せつ家)

接

人と接すること。杉建を形づくるすべての（家族や人々のつながり）がある。

綴

100年の間変わらない、曾祖父の仕事からつづく人々への想いが杉建の《歴史》を綴り、今に繋がり、これからも綴っていく。

節

自然の移り変わりで感じる時間、「毎日の暮らし」をより感じる《季節》の節。

利

お客様との繋がりは家が完成してからがスタートだけど、お家をつくる時間は一生のうちの一瞬だからその《瞬間》の出来事を思い出深く大切にしたい。

いい暮らし、いい毎日



リハ・すぎけん

Happy Halloween!



キャップタワーで  
グラグラゲーム♪



キャップリレー♪  
うちわでパタパタ!!



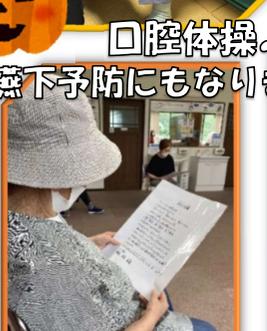
お手玉つまみゲーム♪



個別機能訓練!!  
理学療法士による  
身体の悩み相談!!



口腔体操♪  
嚥下予防にもなります!!



～対策は早ければ早いほど効果的!3つの秋バテ対策!!～

【体を冷やしすぎないように工夫しましょう】

- ☆羽織ものや温かい飲みものなどで、冷えすぎないように体温調整する習慣を♪
- ☆ストレッチやウォーキングなどの軽い運動で適度に汗をかく習慣をつけておくのもおすすめです♪

【秋の味覚をゆっくり味わって免疫力アップ】

☆かぼちゃ、さつまいも、ごぼう、さんま、くり、ぶどう、なし etc...

【ぬるめの湯船にゆっくりつかり、たっぷりと睡眠を】

- ☆血行がスムーズになり、秋バテ対策に有効な上質な睡眠をたっぷりとることに繋がります。

setuca  
produce by sugiken

株式会社 杉建 〒629-2303  
京都府与謝野町与謝野町字石川537-3

0772-42-6955

